

ਅਤਿਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਬਲੈਡਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ

ਇਹ ਸਮਾਂ ਹੈ ਓ.ਏ.ਬੀ. ਬਾਰੇ
ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ



ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕੀ ਦੱਸਣਾ ਹੈ? ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤਿ-ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਬਲੈਡਰ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ! ਲੱਖਾਂ ਹੀ ਲੋਕ ਮਦਦ ਮੰਗੇ ਬਗੈਰ ਹੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਪੀੜ੍ਹਤ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨਾ ਬਣੋ; ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ। ਅਤਿਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਬਲੈਡਰ (ਓ.ਏ.ਬੀ.) ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ, ਅਤੇ ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੈਅ ਕਰੋ। ਫਿਰ ਗੱਲਬਾਤ ਆਰੰਭ ਕਰੋ! ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਮਦਦ ਮੌਜੂਦ ਹੈ!

ਤੁਹਾਡੇ ਆਰੰਭ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਸੁਝਾਅ :

ਤਿਆਰ ਰਹੋ: ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਕੁਝ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰੋ। ਡਾਕਟਰ ਦੀਆਂ ਲਿਖੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਓਵਰ-ਦ-ਕਾਊਂਟਰ ਦਵਾਈਆਂ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜੜੀਬੂਟੀਆਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਦੀ ਸੂਚੀ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਲਿਜਾਓ। ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਪਿਛਲੀਆਂ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸੱਟਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ। ਤੁਸੀਂ ItsTimeToTalkAboutOAB.org ਤੇ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਓਵਰਐਕਟਿਵ ਬਲੈਡਰ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਟੂਲ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਵੀ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਓ।

ਇੱਕ ਦੋਸਤ ਲੈ ਕੇ ਆਓ: ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਲਈ ਕਹੋ। ਇੱਕ “ਅਪੋਆਇੰਟਮੈਂਟ ਬਡੀ” ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪੁੱਛਣਾ ਭੁਲ ਗਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੇ ਕੀ ਕਿਹਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇਸ ਨਾਲ ਕੰਨਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਜੋੜਾ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਕਰਾਉਣਾ: ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਓ.ਏ.ਬੀ. ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛਦਾ, ਤਾਂ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਆਪ ਹੀ ਅੱਗੇ ਲਿਆਓ। ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਲਦੀ ਹੀ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕਿ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਕਾਫੀ ਸਮਾਂ ਮਿਲ ਜਾਵੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਨਰਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਮਿਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨਿਰੀਖਣ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੀਆਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਨੋਟਸ ਬਣਾਓ: ਇੱਕ ਪੇਪਰ ਪੈਡ ਅਤੇ ਪੈਨ ਨਾਲ ਲਿਆਓ ਤਾਂ ਕਿ ਨੋਟਸ ਬਣਾਏ ਜਾ ਸਕਣ ਜਾਂ ਫਿਰ ਇੱਕ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਵਰਗੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਉਪਕਰਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਗੱਲ ਕਰੋ: ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੁਣਨ ਦਾ ਆਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ: ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਹੀ ਨਾ ਦੱਸੋ, ਸਗੋਂ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸੋ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਤਾਪ੍ਰਤੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਇਲਾਜ ਚੋਣਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਿਹਤਰੀਨ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰੋ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਇਸਦੇ ਉੱਤਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ:

- ਕੀ ਮੇਰੇ ਲੱਛਣ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਮਾਨਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਰਹੇ ਹਨ?
- ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਅਰਾਮ ਕਮਰੇ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਡਰਦਾ/ਡਰਦੀ ਹਾਂ?
- ਕੀ ਮੇਰੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਸੰਬੰਧ ਬਦਲ ਦਿੱਤੇ ਹਨ?
- ਕੀ ਮੇਰੇ ਲੱਛਣ ਰਾਤ ਦੀ ਚੰਗੀ ਨੀਂਦ ਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੋ: ਓ.ਏ.ਬੀ. ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਸਮਝਣਾ ਸਮੱਸਿਆ ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਦਾ ਬਿਹਤਰੀਨ ਢੰਗ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ, ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਵਜੋਂ ਵਰਤੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ:

- ਅਤਿਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਬਲੈਡਰ (ਓ.ਏ.ਬੀ.)ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
- ਓ.ਏ.ਬੀ. ਕਿਸ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਓ.ਏ.ਬੀ. ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਗ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਸਹੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਗ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਾਂ?
- ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਓ.ਏ.ਬੀ. ਹੈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
- ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੈ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਟੈਸਟ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋਗੇ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਹੋ?
- ਕੀ ਇਹਨਾਂ ਟੈਸਟਾਂ ਨੂੰ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਕੋਈ ਜੋਖਮ ਹਨ?
- ਕੀ ਕੋਈ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?
- ਕੀ ਕੋਈ ਕਸਰਤਾਂ ਹਨ ਜੋ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?
- ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
- ਓ.ਏ.ਬੀ. ਲਈ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਇਲਾਜ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ?

ਅਤਿਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਬਲੈਡਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ

ਇਹ ਸਮਾਂ ਹੈ ਓਏਬੀ ਬਾਰੇ
ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ

- ਕੀ ਇਲਾਜ ਦੇ ਪਾਸੜ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ?
- ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਕੀ ਹਨ?
- ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਉਂ?
- ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਬਾਅਦ ਮੇਰੇ ਲੱਛਣ ਸੁਧਰ ਜਾਣਗੇ?
- ਜੇਕਰ ਪਹਿਲਾ ਇਲਾਜ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
- ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬਾਕੀ ਦੀ ਉਮਰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇਗੀ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਓ.ਏ.ਬੀ. “ਠੀਕ” ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?
- ਓ.ਏ.ਬੀ. ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕਰਨ ਦੇ ਜੋਖਮ ਕੀ ਹਨ?
- ਜੇਕਰ ਮੈਨੂੰ ਓ.ਏ.ਬੀ. ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਲੱਛਣ ਕਿਸ ਸਮੱਸਿਆ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਉਂ?
- ਮੇਰਾ ਅਗਲਾ ਕਦਮ ਕੀ ਹੈ?

ਫਾਲੋ-ਅਪ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ: ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ, ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਦੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੇ ਕੀ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਹੈ।

ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਹੈ।

ਯੂਰੋਲੋਜੀ ਕੇਅਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ

ਯੂਰੋਲੋਜੀ ਕੇਅਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਉੱਘੀ ਯੂਰੋਲੋਜਿਕ ਸੰਸਥਾ ਹੈ- ਅਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਯੂਰੋਲੋਜੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਅਧਿਕਾਰਕ ਸੰਸਥਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਯੂਰੋਲੋਜੀਕਲ ਸਿਹਤ ਦਾ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਮਰੀਕੀ ਯੂਰੋਲੋਜੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਸਿਹਤ ਮਾਹਿਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਨਣ ਲਈ, ਯੂਰੋਲੋਜੀ ਕੇਅਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ UrologyHealth.org/UrologicConditions ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਲੱਭਣ ਲਈ UrologyHealth.org/FindAUrologist ਤੇ ਜਾਓ।

ਬੋਦਾਵਾ:

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਵੈ ਰੋਗਨਿਦਾਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸੰਦ ਜਾਂ ਇੱਕ ਮਾਹਿਰ ਮੈਡੀਕਲ ਮਸ਼ਵਰੇ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਵਰਤਣ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਯਕੀਨ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਯੂਰੋਲੋਜਿਸਟ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਲਾਜ ਸਮੇਤ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰੋ।

ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਯੂਰੋਲੋਜੀਕਲ ਹਾਲਤਾਂ ਲਈ ਫੁੱਫੀ ਹੋਈ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਆਂ ਲਈ UrologyHealth.org/Order ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 800-828-7866 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ItsTimeToTalkAboutOAB.org

 **astellas** ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰੀਜ਼ ਸੰਸਥਾਪਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ।

©2018 Urology Care Foundation, Inc.
BladderControl-OABTalk-FS-2019-Punjabi

Urology Care
FOUNDATION™
The Official Foundation of the
American Urological Association

